

A.S. 2022/2023 Insegnamento: Scienze Motorie e Sportive Docente: prof.ssa Enrico Grittini Classe 5^AG Ore sett. d'insegnamento: 2

CURRICOLO PER INSEGNAMENTI/ASSI DELLE UNITA' DI APPRENDIMENTO

TITOLO UDA	TIPOLOGIA	ASSI COINVOLTI / INSEGNAMENTI	COMPETENZE DI RIFERIMENTO	CONOSCENZE	COMPITI E PRODOTTI	MONTE ORE	TIPOLOGIA VALUTAZIONE
1 "Mi misuro" – pt.1	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive Asse dei linguaggi	Riconoscerne la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del corpo e nella motricità.	Conoscere la classificazione, i fattori, le principali metodiche di allenamento relative alle capacità condizionali (resistenza, forza, velocità, mobilità articolare ed elasticità muscolare)	Batteria di test Motori	10	Prova pratica con valutazione decimale
2 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "La pallacanestro"	X monodisciplinare ☒ multidisciplinare ☐ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale		- Valorizzare le proprie e le altrui capacità, rendendo positivo il conflitto e l'agonismo. - Contribuire all'apprendimento comune e alla realizzazione delle attività collettive, nel riconoscimento dei diritti, delle capacità / limiti degli altri.	- Conoscere un'attività sportiva di squadra. - Conoscere la fisiologia muscolare ed organica per l'allenamento	Elaborare un'attività motoria / sportiva per soggetti con disabilità intellettivo-relazionale	8	Prova pratica con valutazione decimale

3 Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: "La pallavolo"	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Valorizzare le proprie e le altrui capacità, rendendo positivo il conflitto e l'agonismo. - Contribuire all'apprendimento comune e alla realizzazione delle attività collettive, nel riconoscimento dei diritti, delle capacità / limiti degli altri.	Conoscere i regolamenti e gli aspetti tecnico tattici dei giochi di squadra.	Eseguire i fondamentali individuali e di squadra.	8	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico-sportivi e motivazionali (impegno e partecipazione)
4 Riattiviamoci attività POST pandemia	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☐ di asse/i ☒ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☒ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Riconoscere la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del corpo e nella motricità.	- Conoscere la fisiologia muscolare ed organica per pianificare un allenamento. - Conoscere le modalità di allenamento per il miglioramento dei sistemi organici e del sistema muscolare.	Elaborare un'attività motoria / sportiva di mantenimento	6	Power point con valutazione decimale
5 Conoscenza e pratica di uno sport individuale: "Tennis tavolo"	☐ monodisciplinare ☒ multidisciplinare ☐ di asse/i ☒ di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☒ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	- Valorizzare le proprie e le altrui capacità, rendendo positivo il conflitto e l'agonismo.	- Conoscere la classificazione, i fattori, le principali metodiche di allenamento relative alle capacità coordinative.	Eseguire i fondamentali individuali	8	Prova pratica con valutazione decimale su aspetti tecnico-sportivi e motivazionali (impegno e partecipazione)

6 (5^G) Lo Sport come farmaco a tutela della salute 6(5^A) Lavorare nelle ASD i contratti di collaborazione	x monodisciplinare ☒ multidisciplinare ☐ di asse/i X di indirizzo ☐ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☒ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive asse dei linguaggi	Competenze area generale: Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti		Elaborare una forma pubblicitaria convenzionale o non		Valutazione decimale
					Power point ASD		Valutazione decimale
7 “Mi misuro” – pt.2	☒ monodisciplinare ☐ multidisciplinare ☒ di asse/i ☐ di indirizzo ☒ di recupero ☐ di potenziamento ☐ progettuale ☐ di PCTO	Sc. Motorie e Sportive	Riconoscerne la natura sistemica, analogie e differenze, coerenze ed incoerenze, cause ed effetti all'interno del corpo e nella motricità.	Conoscere la classificazione, i fattori, le principali metodiche di allenamento relative alle capacità condizionali (resistenza, forza, velocità, mobilità articolare ed elasticità muscolare)	Batteria di test Motori	10	Prova pratica con valutazione decimale

